

Zdravotní masážní kolébka pro nohy

*Zlepšení oběhu krve v dolních končetinách – zmenšení otoků nohou –
stimulace akupunkturních bodů*



Sedavé zaměstnání zatěžuje organismus tím, že je omezen průtok krve v dolních končetinách. Žilní návrat krve k srdci je obtížnější, nohy těžknou a otékají. U osob s oslabenými žilními stěnami je to jeden z podstatných faktorů vzniku varixů (křečových žil). Pro zdraví člověka je obecně přirozenější pohyb. Otázkou bylo, jak spojit pohyb a práci s PC dohromady. Řešením je masážní kolébka, která místo obvyklého poklepávání nohou pod stolem, umožňuje příjemný kolébatý pohyb nohou. Tímto pohybem zaměstnáváme většinu svalů dolních končetin a tím zabezpečujeme lepší cirkulaci krve v dolních končetinách. Krevní oběh se zlepšuje a výrazně mizí také nepříjemné otoky nohou. Dalším pozitivem je správné umístění končetin nepatrně výš, než je podlaha, což vede ke snížení tlaku v oblasti bederní páteře.

Konstrukce

Konstrukci kolébky tvoří ocelový rám a vysokotlaký laminát o síle 6 mm, na kterém je umístěna deska z tvrdého glazurovaného dřeva. Rozměr desky je 40x30 cm a ložiska umístěná v rozích umožňují kolébatý pohyb.

Deska je oboustranná – z jedné strany jsou uprostřed čtyři řady volně pohyblivých válečků, které slouží k masáži chodidel. Pro kýžený efekt doporučujeme tuto stranu používat bez bot.

Druhá strana je opatřena gumovými pruhy, zajišťující dobrou přilnavost k podrážkám bot. Konstrukce umožňuje nastavení výšky v rozsahu 9,5 – 17 cm. Kolébku dodáváme ve třech barevných provedeních.

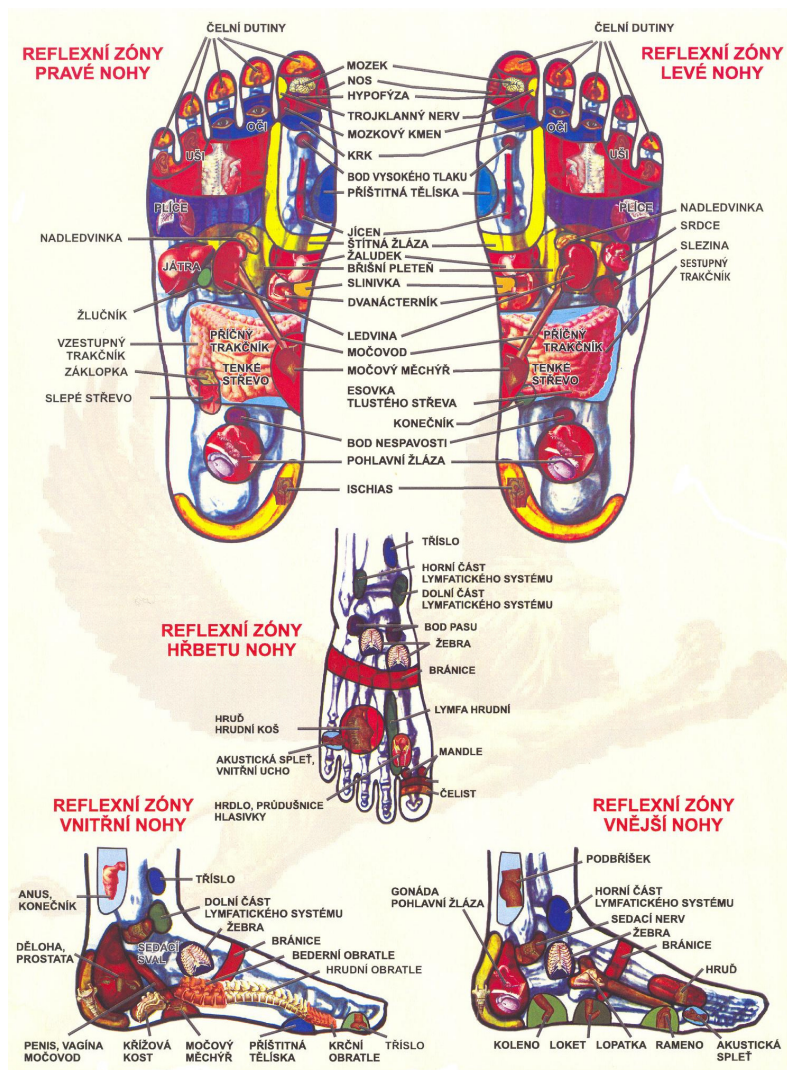
bez masážních válečků



tmavá

cherry

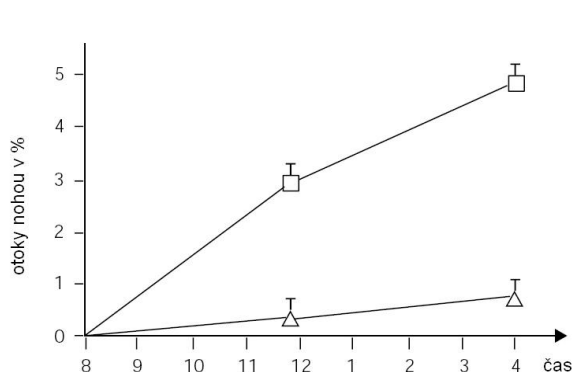
světlá



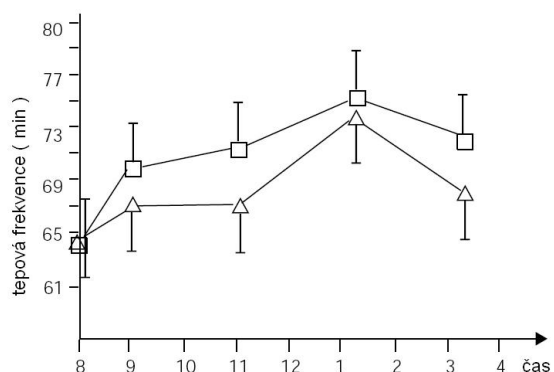
Masáže proti bolestem

Existují různé způsoby masáží a metod terapie. Při používání masážní kolébky je možné využít jednu z osvědčených metod, která vznikla již před stovkami let na dálném východě. Jedná se o reflexologii, která vychází z předpokladu, že na chodidlech nohou je uložena kompletní mapa lidského těla. Nacházejí se tu zóny a reflexní body, které odpovídají prakticky všem orgánům lidského těla. Říká se, že na chodidlech existuje 62 akupunkturních bodů a 7200 nervových zakončení, které přecházejí do míchy a odtud do všech orgánů. Masáží příslušné partie chodidla můžeme dosáhnout znamenitých výsledků v případě léčby astmatu, stresu, únavy, bolestí hlavy a dalších.

Postup je velice jednoduchý. Stačí se pohodlně posadit a masírovat příslušné místo dle přiložené kresby. Zpočátku se může stát, že se v masírovaném místě a také příslušném orgánu projeví zvýšená citlivost, ale ta zpravidla po prvním léčebném zákroku poleví.



■ neaktivní sezení ▲ aktivní sezení



■ neaktivní sezení ▲ aktivní sezení